

Gemeinsam gehen.

Mit Supervision und Coaching in Bewegung bleiben.

Beim nebeneinanderher Gehen lässt es sich gut reden. Das *in Bewegung sein* ist auch förderlich in unseren Denkprozessen beweglich zu bleiben oder in die Gänge zu kommen. Nach der Methode "Talking by Walking" begleite ich Sie ein Stück des Weges und bei der Reflexion aktueller Themen und Herausforderungen.

Wir legen zw. 3 und 6 km zurück, je nach Tempo und Vorliebe. Der Fokus liegt nicht darauf, eine bestimmte Strecke zu schaffen, sondern Eindrücke, Rhythmus und Bewegung für die Bearbeitung Ihrer Anliegen zu nutzen.



Kontakt

Gerda Kolb

Tel. 0699 1942 1592

Email: gerda.kolb@kompetentberaten.at

Web: www.kompetentberaten.at

Aktuell stehen zwei Routen zur Verfügung:

Route Prater: Entweder entlang der Prater Hauptallee von der Endstation der Straßenbahnlinie 1 zum Lusthaus und retour (Doppeleinheit) oder vom Planetarium entlang der Hauptallee soweit wie wir kommen und retour.

Route Augarten: Entlang der Oberen Augartenstraße von der U2-Station Taborstraße eine Runde durch den Augarten und retour.

Termine: Nach Vereinbarung. Eine **Einheit:** 45 Minuten. **Honorar:** 120,-/ 220,- Euro pro Einheit/Doppeleinheit.

Andere/individuelle Routen auf Anfrage möglich.

